南投縣人和國民小學106學年度村校聯合運動會

暨親子馬拉松計畫

壹、依據

一、國民體育法第6條。

二、各級學校體育實施辦法第13條。

三、教育部體育署SH150方案。

貳、目的

一、提倡全民運動風氣，養成終身運動習慣。

二、促進村民身心健全發展，提升健康體適能。

三、建構社區與學校資源共享，村校和諧發展。

四、增加親子互動時間，融合課程教學。

參、活動單位

一、指導單位：南投縣政府、信義鄉公所

二、主辦單位：人和國民小學

三、協辦單位：人和村辦公室、人和國民小學家長委員會、人倫派出所
人和社區發展協會、人倫基督長老教會、人和村衛生室

肆、時間規劃

一、106.12.19、104.12.26(二)下午彈性時間預演

二、105.12.27親子路跑活動

二、105.01.01村校聯合運動會

三、105.01.05補假（星期五）

伍、活動地點

南投縣信義鄉人和國民小學操場

陸、競賽規則

（一）戶籍規定：

1、凡人和村社區居民，在本村設籍即可。

2、凡本村村民，已遷籍者亦可。

3、凡在本村服務之公教人員亦可。

（二） 競賽辦法：

1.田徑：

每單位在每項中註冊運動員以三人為限。

每項錄取六名，按7、5、4、3、2、1 給分。

球類、接力、一萬、馬拉松、按14、10、8、6、4、2
給分。

2.球賽：

為雙敗制、籃球四節制、排球每局30分三局二勝制。

撞球：為團體賽、以（1、2、1）二人一組。

3.學生組競賽以四人為一組，按成績皆頒給獎品。

柒、工作分配

（一）事前工作分配

組別	組長	工作內容	協助人員	期限
策畫組	陳正專	1.總策畫 2.經費申請 3.進度管控 4.預演 5.聯絡彙整 6.成果		
器材組	白主任	1.場地畫線 2.器材採購 3.獎品採購分配	俊雄	
競賽組	家賢	1.競賽項目 2.競賽規則 3.編組與訓練 4.休息區畫分	替代役	
文宣組	春惠	1.宣傳海報 2.邀請函 3.秩序冊(內含榮譽事項)	簡婕	
表演組	陳正專	1.大會操 2.舞蹈表演	各班導師	
典禮組	春惠	1.開閉幕儀式 2.音樂 3.頒獎流程	替代役	
布置組	家長會	1.司令台布置		

(二)其他相關工作分配

負責人	項目	說明	期限或日期	備註
伍福義校長	活動總策劃、督導			
正專	活動規 劃與聯繫	1. 籌畫、成果 2. 村校會議 3. 工作協調 4. 秩序冊編撰	106/12/14 106/12/9	
正專	競賽訓練及排練行事期程	1. 大隊接力、大會操 2. 拔河、趣味競賽 3.班級競賽	106/12/28	1.週二綜合 2.週五樂活 3.體育課
	計畫與經費申請	向公所申請經費	106/12/01	
宏如	司令台布置	總務處、家長委員志工協助	106/12/31	俊雄協助
	收據印製與發送	請竹君協助	106/12/16	
	物品採購	白主任	106/12/31	
	跑道畫線、萬國旗布置	替代役、俊雄協助	106/12/24 106/12/31	
	設備提供	1. 起跑槍 2. 終點名次牌 5.其他競賽設備	106/12/28	＊ 鳴槍彈藥 ＊ 終點線
	邀請函製作與發送	延用上屆	106/12/14	
	獎品禮金告式	致贈單位紅榜	106/12/31	於簽到處
	海報張貼	替代役協助	106/12/27	
錦秀	來賓招待	簽到簿、桌子、紅巾、簽字筆、校刊、	107/01/01	
	憑證核銷		106/01/01	
竹君	午餐設計		106/12/24	
	水果切盤		107/01/01	
	秩序冊印製	簡婕老師協助	106/12/26	
	護理站		107/1/1	
正專	班級競賽訓練編組	徑賽分組與練習	106/12/4 起	
家長會	司令台布置		106/12/29	
春惠	大會主持人		106/01/01	
	海報製作	各班導師	106/12/26	
各班導師	趣味競賽、徑賽	班級秩序管理		
	進場規劃	方式、服裝、表演、介紹詞		
幼兒園教師	幼兒園進場規劃	方式、服裝、表演、介紹詞	106/12/24	
	幼兒園 60 公尺、趣味競賽		106/12/24	
	幼兒園律動節目		106/12/24	
俊雄	場地佈置	1. 萬國旗設置 2. 垃圾袋設置	106/12/24 106/12/31	
	場地維護		107/01/01	
替代役	場地佈置	1.萬國旗設置 2.垃圾袋設置	106/12/24 106/12/31	
	照相		106/01/01	

	音樂彙整燒錄		106/12/24	

3. 親子馬拉松

參加對象:全社區居民
起跑時間:8:00
集合地點:人和國小操場
路線:操場->羅羅格橋->紅茶廠->羅羅格橋->人和國小操場

捌、活動內容

開幕典禮----------09:00
徑賽----------時　間------趣味競賽
社男一萬公尺----------09：30
人和附幼、托兒所、低年級 60 公尺-----09：35
中年級 100 公尺（決賽）----------09：50 —幼兒園趣味競賽
高年級 200 公尺（決賽）----------10：00--國小低年級趣味競賽
社男 100 公尺（預賽）----------10：10
社女 100 公尺（預賽）----------10：15
社男 200 公尺（預賽）----------10：20 -中年級趣味競賽
社女 200 公尺（預賽）----------10：25
社男 400 公尺（預賽）----------10：30
社女 400 公尺（預賽）----------10：40--高年級趣味競賽
社男 800 公尺（預賽）----------10：50
社女 800 公尺（預賽）----------11：00--拔河比賽(低中高)
社男 400 公尺接力（預賽）----------11：10
社女 400 公尺接力（預賽）----------11：20
國小大隊接力----------11：40
中 午 休　息(國小活動結束)
社男、社女 1600 公尺接力（預賽）-----13：30
社男 100 公尺（決賽）----------13：40
社女 100 公尺（決賽）----------13：50
社男 1500 公尺（決賽-路跑）----------14：00
社女 1500 公尺（決賽-路跑）----------14：10 ----社區趣味競賽
社男 200 公尺（決賽）----------14：30
社女 200 公尺（決賽）----------14：40
社男 5000 公尺、社女 3000 公尺（決賽-路跑）--14：50
社男、社女 400 公尺（決賽）----------15：10
社男、社女 400 公尺接力（決賽）------15：20
社男、社女 1600 公尺接力（決賽）-----15：50
機關同學會趣味接力----------16：00
社區趣味競賽----------16：30

閉幕典禮

玖、經費概算

項　　目	金　額	備　　註
請柬、謝函、郵資、秩序冊	1,500 元	
雜支	1,000 元	場地維護、茶水、來賓餐點
獎　品　費	16,000 元	不含社區
器　　材	2,000 元	班級入場、表演、或競賽所需
合　　計	20,500 元	

拾、本計畫經　校長核可後實施，修正時亦同，並函文鄉公所申請活動經費。

承辦人：呂家賢 總務主任：白宏如　主計：田錦秀　校長：莊永智

教導主任:陳正專