南投縣　人和　國民小學 106 學年度 一　年級 領域 課程計畫總表

第一學期

學期	月份	週次	日期		各領域教學進度							備註
					語文(6)			數學 (3)	生活課程(7)	健康與體育(2)	綜合活動 (2)	
					國語文(5)	本土語言 (1)	英語					
第一學期	八	1	8 月 30 日	9 月 2 日	一、貓咪	一、 稱呼 二、 1.姓名		一、數到 10	1-1 我的新學校	單元一我會照顧自己 活動 1 長大真好	1-1 我是新生	
	九	2	9 月 3 日	9 月 9 日	二、鵝寶寶	一、稱呼 2.長輩		一、數到 10	1-2 下課了	單元一我會照顧自己 活動 1 長大真好	1-1 我是新生	
		3	9 月 10 日	9 月 16 日	三、河馬和河狸	一、稱呼 3.平輩		二、比長短	1-3 認識新同學	單元一我會照顧自己 活動 2 我的身體	1-2 認識老師和同學	
		4	9 月 17 日	9 月 23 日	四、笑嘻嘻	一、我 4.晚輩		二、比長短	1-3 認識新同學	單元一我會照顧自己 活動 3 身體清潔我最棒	1-2 認識老師和同學	
		5	9 月 24 日	9 月 30 日	五、翹翹板	二、數字 1.1-10		三、排順序、比多少	2-1 說說校園的發現	單元一我會照顧自己 活動 3 身體清潔我最棒	2-1 愛清潔寶寶	
	十	6	10 月 1 日	10 月 7 日	六、謝謝老師 【生涯發展教育】	二、數字 2.百位數		三、排順序、比多少 【性別平等教育】 【人權教育】	2-2 一起去探索 【環境教育】 【生涯發展教育】	單元一我會照顧自己 活動 3 身體清潔我最棒 【家政教育】	2-1 愛清潔寶寶 【環境教育】 【生涯發展教育】	
		7	10 月 8 日	10 月 14 日	七、龜兔賽跑 【生涯發展教育】	二、數字 3 單位		四、分與合(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	2-2 一起去探索 【環境教育】 【生涯發展教育】	單元二身體一級棒 活動 1 活力操 【性別平等教育】	2-2 整理高手 【環境教育】 【生涯發展教育】	
		8	10 月 15 日	10 月 21 日	八、拔蘿蔔 【生涯發展教育】	三、身體的部位 1.臉部		四、分與合(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	2-3 校園裡最喜歡的地方 【環境教育】	單元二身體一級棒 活動 2 身體造型遊戲 【環境教育】	2-2 整理高手 【環境教育】 【生涯發展教育】	
		9	10 月 22 日	10 月 28 日	九、動物狂歡會 【人權教育】	三、身體的部位 1.臉部		五、方盒、圓罐、球 【性別平等教育】 【人權教育】	3-1 聽到好多聲音 【環境教育】	單元二身體一級棒 活動 3 走走跑跑 【性別平等教育】	3-1 大家一起玩 【人權教育】	

							【環境教育】				
	10	10 月 29 日	11 月 4 日	十、快跑小球 【家政教育】	三、身體的部位 2.身體		五、方盒、圓罐、球(3) 【性別平等教育】 【人權教育】 【環境教育】	3-2 敲敲搖搖唱一唱 【環境教育】	單元二身體一級棒 活動 3 走走跑跑 【性別平等教育】	3-1 大家一起玩 【人權教育】	
十一	11	11 月 5 日	11 月 11 日	一、做早操 【環境教育】	三、身體的部位 2.身體		六、數到 30 【性別平等教育】 【人權教育】	4-1 和風捉迷藏 【環境教育】	單元二身體一級棒 活動 4 跳跳樂 【性別平等教育】	3-2 安全的方法 【人權教育】	
	12	11 月 12 日	11 月 18 日	二、吹泡泡 【家政教育】	三、身體的部位 3.內臟		六、數到 30(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	4-1 和風捉迷藏 【環境教育】	單元二身體一級棒 活動 4 跳跳樂 【性別平等教育】	3-2 安全的方法 【人權教育】	
	13	11 月 19 日	11 月 25 日	三、秋千 【人權教育】	三、身體的部位 3.內臟		六、數到 30(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	4-2 風來幫忙 【環境教育】	單元三我愛運動 活動 1 安全去運動 【人權教育】	4-1 禮貌劇場 【生涯發展教育】 【家政教育】	
	14	11 月 26 日	12 月 2 日	四、跳房子（5） 【性別平等教育】	四、動物 1.陸生		七、10 以內的加減(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	5-1 泡泡在哪裡(6) 【環境教育】	單元三我愛運動 活動 2 傳球遊戲 【性別平等教育】	4-1 禮貌劇場(3) 【生涯發展教育】 【家政教育】	
十二	15	12 月 3 日	12 月 9 日	統整活動一（2） 五、門開了（3） 【家政教育】	四、動物 1.陸生		七、10 以內的加減(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	5-2 一起吹泡泡(6) 【環境教育】	單元三我愛運動 活動 2 傳球遊戲 【性別平等教育】	4-2 心情分享站(3) 【生涯發展教育】 【家政教育】	
	16	12 月 10 日	12 月 16 日	五、門開了（2） 【家政教育】 六、我們的家（3） 【環境教育】	四、動物 2.水生		七、10 以內的加減(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	5-3 吹泡泡比賽(6) 【環境教育】	單元三我愛運動 活動 3 夾夾樂 【人權教育】	4-2 心情分享站(3) 【生涯發展教育】 【家政教育】	
	17	12 月 17 日	12 月 23 日	六、我們的家（2） 【環境教育】 七、爬山（3） 【環境教育】	四、動物 2.水生		八、幾點鐘(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	5-4 創意泡泡秀(6) 【環境教育】	單元三我愛運動 活動 3 夾夾樂 【人權教育】	5-1 我長大了(3)	
	18	12 月 24 日	12 月 30 日	七、爬山（2） 【環境教育】 八、新年（3） 【家政教育】	五、植物 1.草本		八、幾點鐘(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	6-1 準備過新年(6)	單元四快樂的一天 活動 1 活力早餐 【家政教育】	5-1 我長大了(3)	
一	19	12 月 31 日	1 月 6 日	八、新年（2）	五、植物		八、幾點鐘(3)	6-2 團圓年夜飯(6)	單元四快樂的一天	5-2 我學會了(3)	

					【家政教育】	2.木本		【性別平等教育】 【人權教育】		活動 2 平安回家去 【人權教育】	【生涯發展教育】 【性別平等教育】	
		20	1 月 7 日	1 月 13 日	統整活動二（1）	總複習		九、分類整理(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	6-3 快樂新年到(6)	單元四快樂的一天 活動 2 平安回家去 活動 3 交通安全小達人 【人權教育】	5-2 我學會了(3) 【生涯發展教育】 【性別平等教育】	
		21	1 月 14 日	1 月 19 日	統整活動二（1）	總複習		九、分類整理(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	6-3 快樂新年到(6)	單元四快樂的一天 活動 4 我愛家人 【家政教育】	5-2 我學會了(3) 【生涯發展教育】 【性別平等教育】	
第二學期												
第二學期	一	1	1 月 22 日	1 月 24 日	二、春天來了(5) 【環境教育】	一、我 會 唱 兒 歌 1.勤勞的螞蟻		一、18 以內的加法(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	1-1 方便的交通工具(6) 【環境教育】	單元一我是身體的好主人 活動 1 誰最重要 【環境教育】	1-1 整潔衛生有秩序(3) 【家政教育】 【性別平等教育】	開學日為 107 年 2 月 12 日（星期一），並為開學第 1 週，另為配合農曆春節假期，調整 107 年 2 月 12 日、13 日及 14 日為放假日，並於 107 年 1 月 22 日、23 日及 24 日補行上

											課。
二	2	2 月 18 日	2 月 24 日	三、新的計畫(5) 【家政教育】 【生涯發展教育】	一、我 會 唱兒 歌 2.勤勞的螞蟻		二、有多長(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	1-2 神奇的交通工具(6) 【環境教育】	單元一我是身體的好主人 活動 1 誰最重要 【環境教育】	1-2 我的守護行動(3) 【環境教育】 【生涯發展教育】	106 學年第 2 學期實際開始上課日為 107 年 2 月 21 日（星期三），並為開學第 2 週。
	3	2 月 25 日	3 月 3 日	四、花開的聲音(5) 【環境教育】	一、我 會 唱兒 歌 3.螢火蟲		二、有多長(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	2-1 大樹小花我來了(6) 【環境教育】	單元一我是身體的好主人 活動 2 我喜歡自己 【生涯發展教育】 【性別平等教育】 【家政教育】	1-2 我的守護行動(3) 【環境教育】 【生涯發展教育】	
三	4	3 月 4 日	3 月 10 日	統整活動一(2) 五、作夢的雲(3) 【環境教育】	一、我 會 唱兒 歌 4. 螢火蟲		三、18 以內的減法(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	2-2 大樹小花誰的家(6) 【環境教育】	單元一我是身體的好主人 活動 2 我喜歡自己 【生涯發展教育】 【性別平等教育】 【家政教育】	2-1 生活萬花筒(3) 【環境教育】 【生涯發展教育】	
	5	3 月 11 日	3 月 17 日	五、作夢的雲(2) 【環境教育】 六、小雨滴(3) 【環境教育】 【海洋教育】	二、傳說故事 5.勤勞的螞蟻		三、18 以內的減法(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	2-2 大樹小花誰的家(6) 【環境教育】	單元一我是身體的好主人 活動 3 身體的感覺 【生涯發展教育】 【性別平等教育】	2-1 生活萬花筒(3) 【環境教育】 【生涯發展教育】	
	6	3 月 18 日	3 月 24 日	六、小雨滴(2) 【環境教育】 【海洋教育】 七、妹妹的紅雨鞋(3) 【性別平等教育】	二、傳說故事 6.祖母與貓		四、數到 100(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	2-3 大樹小花我愛你(6) 【環境教育】	單元一我是身體的好主人 活動 4 我會保護自己 【人權教育】 【性別平等教育】	2-2 我可以做得好(3) 【環境教育】 【生涯發展教育】	
	7	3 月 25 日	3 月 31 日	七、妹妹的紅雨鞋(2) 【性別平等教育】 八、七彩的虹(3)	三、 傳說故事 7.祖母與貓		四、數到 100(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	3-1 我的玩具(6) 【性別平等教育】 【家政教育】	單元二身體魔法師 活動 1 身體變變變 【性別平等教育】	2-2 我可以做得好(3) 【環境教育】 【生涯發展教育】	

				【環境教育】							
四	8	4月1日	4月7日	八、七彩的虹(2) 【環境教育】 統整活動二(2)	二、傳說故事 8.說謊的阿蘇		五、認識錢幣(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	3-1 我的玩具(6) 【家政教育】	單元二身體魔法師 活動 1 身體變變變 【性別平等教育】	3-1 校園放大鏡(3) 【人權教育】	
	9	4月8日	4月14日	九、斑文鳥和小山雀(5) 【性別平等教育】	二、傳說故事 9.說謊的阿蘇		六、加減應用(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	3-2 動手動腦做玩具(6) 【人權教育】 【家政教育】	單元二身體魔法師 活動 2 肢體語言 【環境教育】	3-1 校園放大鏡(3) 【人權教育】	
	10	4月15日	4月21日	十、和你在一起(5) 【環境教育】	二、傳說故事 10.小孩與老鼠		六、加減應用(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	3-3 玩具的家(6) 【人權教育】 【家政教育】	單元三健康有一套 活動 1 生病了該怎麼辦 活動 2 做個好病人 【生涯發展教育】 【家政教育】	3-2 安全看聽聞(3) 【人權教育】	
	11	4月22日	4月28日	十一、綠池白鵝(5) 【性別平等教育】 【環境教育】	三、禁忌 11.打獵的禁忌		六、加減應用(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	4-1 我們一家人(6) 【家政教育】 【生涯教育】	單元三健康有一套 活動 2 做個好病人 【家政教育】	3-2 安全看聽聞(3) 【人權教育】	
	12	4月29日	5月5日	十二、第一張生日卡片(5) 【性別平等教育】	四、 禁忌 12.打獵的禁忌		七、幾月幾日星期幾(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	4-2 我愛我的家(6) 【家政教育】 【生涯教育】	單元三健康有一套 活動 3 如何不生病 活動 4 營養的每一天 【家政教育】	4-1 校園活動多(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	
五	13	5月6日	5月12日	統整活動三(2) 十三、扮家家(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	三、禁忌 13.放屁的禁忌		七、幾月幾日星期幾(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	5-1 五月五過端午(6) 【環境教育】	單元三健康有一套 活動 4 營養的每一天 【家政教育】	4-1 校園活動多(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	
	14	5月13日	5月19日	十三、扮家家(2) 【性別平等教育】 【人權教育】 十四、到海邊玩(3) 【海洋教育】 【環境教育】	三、禁忌 14. 放屁的禁忌		八、二位數的加減(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	5-1 五月五過端午(6) 【環境教育】	單元四玩球樂趣多 活動 1 百發百中 【性別平等教育】	4-2 下課好玩伴(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	
	15	5月20日	5月26日	十四、到海邊玩(2) 【海洋教育】 【環境教育】 十五、摺紙(3) 【性別平等教育】 【生涯發展教育】	四、祭典 15.播種祭		八、二位數的加減(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	5-2 健康過一夏(6) 【環境教育】	單元四玩球樂趣多 活動 2 拍球樂無窮 【性別平等教育】	4-2 下課好玩伴(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	
	16	5月27日	6月2日	十五、摺紙(2) 【性別平等教育】	四、祭典		八、二位數的加減(3) 【性別平等教育】	6-1 到戶外活動(6) 【環境教育】	單元四玩球樂趣多 活動 2 拍球樂無窮	5-1 當我是個小娃娃(3)	

					【生涯發展教育】 十六、我是小主人(3) 【家政教育】 【生涯發展教育】	16.獵槍祭		【人權教育】		【性別平等教育】	【性別平等教育】	
	六	17	6月3日	6月9日	十六、我是小主人(2) 【家政教育】 【生涯發展教育】	四、祭典 17.射耳祭		九、做圖形(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	6-2 涼快好方法(6) 【海洋教育】 【環境教育】	單元四玩球樂趣多 活動3 踢踢樂 【性別平等教育】	5-1 當我是個小娃娃(3) 【性別平等教育】	
		18	6月10日	6月16日	統整活動四(1)	四、祭典 18.嬰兒祭		九、做圖形(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	6-2 涼快好方法(6) 【環境教育】	單元四玩球樂趣多 活動3 踢踢樂 【性別平等教育】	5-2 一路上有您陪我(3) 【性別平等教育】	
		19	6月17日	6月23日	統整活動四(1)	五、常用物品 19.打獵的器具		九、做圖形(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	6-3 夏天的夜晚(6) 【環境教育】	單元五安全遊樂、健康生活 活動1 遊樂設備小專家 活動2 安全遊樂園 【環境教育】	5-2 一路上有您陪我(2) 【性別平等教育】 4-2 下課好玩伴(1) 【性別平等教育】 【人權教育】	
		20	6月24日	6月30日	統整活動四(1)	三、常用物品 20.打獵的器具		九、做圖形(3) 【性別平等教育】	6-3 夏天的夜晚(6) 【環境教育】	單元五安全遊樂、健康生活 活動3 動出好體力 活動4 有趣的平衡遊戲 【人權教育】 【性別平等教育】	4-2 下課好玩伴(1) 【性別平等教育】 【人權教育】	

填寫說明及注意事項：

一、實施九年一貫課程的年級均需製作此總課表，一個年級一張。

二、彈性課程進度請書明所開課程及進度（如選修、班會等）。

三、請各校須依『九年一貫課程各學習領域學習節數一覽表』之節數進行排課。