南投縣人和國小106年國民體育日多元體育活動計畫

壹、依據

一、教育部104年7月3日臺教授體字第1040019814號函辦理。

二、《國民體育法》第3條。

貳、目的

為提倡學童動態休閒活動培養國民終身運動習慣，以提昇求學生活品質，規劃趣味性且涵蓋各年級，並以樂趣化、差異化、個別化等創意活動為活動內容規劃主體，結合部落文化特色，以鼓勵學童參與達到「愛好運動，活得健康，豐富學習」。

參、主辦單位

南投縣人和國小

肆、活動地點

南投縣人和國小體育場

伍、活動時間

106年9月8日(星期五)早上時間(7:50-9:20)

陸、活動內容

活動名稱	年級	地點	負責人
你是我的”眼”	幼兒園	操場 (靠近辦公室)	幼兒園教師
飛盤擲準	一、二年級	操場中央 (靠近上方車道)	一、二年級導師
“圓”定三世	三、四年級	靠近艾瑪象跑道	三、四年級導師
	五、六年級	靠近司令台跑道	五、六年級導師

活動名稱	內容
你是我的”眼”	分為兩組對抗競賽，每組在分為兩人一對，一位矇眼，另一位出聲引導，引導至目標轉圈後回到原點，在兩兩交換，提早完成者為勝隊。
飛盤擲準	對抗賽，兩隊人數須平均，若有多餘人數平均分配，採輪流制，每人都有一次投擲機會，採輪流方式，各隊率先集滿6個飛盤擲入目標籃中獲勝。丟出飛盤未進入籃中者，自行檢回丟擲飛盤
“圓”定三世	對抗賽，兩隊人數須平均，若有多餘人數平均分配，採輪流制，一人持樂樂棒球，以球棒推網球，推至指定圓圈內，再回來交由下一棒出發，率先結束者獲勝。
“呼”嚨你的	對抗賽，採輪流制，兩隊人數須平均，若有多餘人數平均分配，一人搖呼拉圈，並手拿飛盤，上方置一乒乓球，出後發，球不可落地，落地重新出發，到達對面交至下一位同學採同樣方式回來。率先結束者獲勝

柒、活動人員工作配置

職稱	姓名	工作內容
校長	伍福義	活動開幕
總務主任	白宏如	相關經費支應
教導主任	陳正專	計畫撰寫，活動進行
學務組長	田春惠	協助活動進行、器材置放
教學組長	蔡連吉	協助活動進行、器材置放
英文教師	簡婕	器材搬運、地點規劃
幼兒園教師	古緯容、李虹薇、魏向岑	活動進行關主
各班導師		活動進行關主

捌、執行經費

由校內相關經費支應。

玖、活動效益

提升學童愛好運動動機，養成身體活動習慣，藉由競賽方式，激發學習樂趣，促進健康生活，具備良好體適能。

拾、上述事項呈 校長核定後實施，修正時亦同。

承辦人:呂家賢　　教導主任:陳正專　　校長:莊永智