南投縣人和國小106學年度「生命教育」推展活動實施計畫

一、 依據：

(一)教育部『友善校園計畫』辦理

(二)南投縣『生命教育』推展計畫

(三)本校105學年度校務推展計畫

二、 前言：

生命成長是要付出的，讓學生實際體驗、欣賞生命、認識自我，瞭解生命是可貴的，然而目前新新人類卻表現出對生命之茫然，好逸惡勞，急功近利，自我傷害，實為社會一大隱憂。宜透過綜合活動之體驗，輔導學生認識生命的意義，進而尊重生命、熱愛生命、豐富生命內涵。

三、 實施目的：

(一)幫助學生認識生命，進而欣賞生命的豐富與了解生命的可貴性。

(二)透過影片欣賞引導學生善用自己之生命，發揮生命潛能。

(三)啟發學生明瞭生命失落現象的自然存在。

(四)幫助學生了解自己生命的價值及自我期許。

四、 實施內涵：

(一)瞭解做人真好，活著就是奇蹟，認識自己、接納自己、珍惜生命、尊重生命。

(二)明白「天生我才必有用」，培養積極樂觀努力向上的態度，發揮潛能自我實現。

(三)培養滿足的延宕且富挫折的忍受力，學會自我負責的態度，並能包容、接納、欣賞別人。

(四)體悟生命的無常(包括天災人禍事件)，瞭解生命之「不可逆性」，增進如何面對痛苦和困難。

(五)蘊育和諧的人際關係，提昇日常生活生存應變的能力。

(六)享受人生體驗各種美好的事物。

五、 實施原則

(一)激勵原則。(二)生活原則。(三)多元原則。(四)關懷原則。

(五)整體原則。(六)情義原則。(七)感恩原則。(八)生活原則。

六、 學校具體措施

(一)積極的行政支持。

1. 溝通觀念，建立生命教育之共識。
2. 美化綠化環境，陶冶情操，營造人文校園空間。
3. 身教言教發揮教育愛，型塑和諧校園倫理。
4. 評估環境，擬訂計畫，確實實施。
5. 實施人文開放教育，適應兒童身心發展。
6. 鼓勵導師經營溫馨班級氣氛。

(二) 加強生命教育教學，體認生命意義。

1. 運用導師時間，多予學生鼓勵、讚美及解決困難。
2. 實施多元教學、多元評量，予學生成就感。
3. 融入各科教學，體認生命的真義與無價。
4. 加強藝術與人文、健康與體育教學以健全身心。
5. 實施合作學習、導生制培養同學愛。

(三) 運用訓輔策略抒解情緒，修養心性。

1. 透過性別教育，學習如何保護自己，並對自己行為負責。
2. 實施以生活教育為中心之休閒教育、道德教育，擴展教育內涵。
3. 實施生涯教育，型塑未來願景。
4. 加強社團活動，發展群性與服務精神。
5. 落實情緒教育，提升挫折忍受力。
6. 教導「問題解決技巧」提供「信箱輔導」，抒解情緒和諧人際。
7. 透過「價值澄清」、「兩難問題」提昇內在認知之道德層次。
8. 篩選「自我傷害」個案，實施個別諮商。

(四) 設計多樣化之教育活動，培養積極樂觀態度。

◎活動一、生命的開始—護蛋活動【性別平等教育＋生命教育】

1. 活動期程： 第十三週
2. 活動目標：體驗媽媽懷孕時戒慎恐懼之心，進而了解生命的可貴與媽媽的辛勞。
3. 活動內容：
   (1)活動當天早上每位小朋友發給一顆雞蛋。
   (2)小朋友可彩繪自己的雞蛋，讓它更酷、更炫！
   (3)放學前檢視班上所剩的雞蛋有多少，並進行心得分享。
4. 活動器材：雞蛋、色筆。

◎活動二、生命的禮讚—慶生會活動

1. 活動日期：每次月考後各班級運用晨間時間進行活動。
2. 活動目標：幫助學生感受家人及同學的祝福並自我期許。
3. 活動內容：
   (1)慶祝對象—接近慶生會生日的小朋友。
   (2)壽星出場、唱生日快樂歌、許願、吹蠟燭。
   (3)贈送壽星生日卡，並說祝賀語。
4. 活動器材：生日蛋糕、每位學生預先設計生日賀卡。

◎活動三、生命的挑戰—口繪畢卡索【特殊教育＋生命教育】

1. 活動期程：第十四週-各班自行運用藝術與人文課進行活動。
2. 活動目標：體驗肢障的不便，以期學生善用自己肢體知福感恩。
3. 活動內容：
   (1)請小朋友以口含水彩筆作畫。

(2)作畫題材及格式不限。

(3)心得分享及討論。

4. 活動器材：水彩筆、水彩用具、圖畫紙。

◎活動四、生命的抉擇—追風箏的孩子【性別平等教育＋生命教育】

1. 活動期程：第十五週-各班自行運用綜合活動課進行活動。
2. 活動目標：引導學生討論面對「人性」與「友誼」衝突時的抉擇。
3. 活動內容：

(1)播放「追風箏的孩子」影片。

(2)問題討論：

A.哈山總是幫阿米爾做好每一件事，從不讓他做辛苦的工作。遇到危險時，哈山也總是第一個跳出來保護阿米爾的人，是什麼原因使他能如此無怨無悔的效勞自己的主人？

B.阿米爾親眼目睹哈山被阿塞夫欺負,最後仍是無法鼓起勇氣去阻止阿塞夫的惡行，什麼因素是導致阿米爾無法鼓起勇氣去救出哈山？

C.如果看見同學或朋友遭到性侵害，你將會如何處理？

4. 活動器材：視聽器材、「追風箏的孩子」影片。

七、 活動經費由本校各項經費科目下勻支。

八、 本計畫經呈報校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人:田春惠　　單位主管:陳正專　　校長:莊永智